

Kursplan

entspannungszeit

Monat

April 2021

Der Besuch der „entspannungszeit“ Kurse erfolgt auf eigene Haftung!
Ihre Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich.

*Ein Präventionskurs findet ab 6 Anmeldungen statt.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonnabend

Sonntag

09:45 Uhr
Onlinekurs
Qi Gong
(nur Rheumaliga)

11:00 Uhr
Onlinekurs
Qi Gong

18:45 Uhr
Onlinekurs
Qi Gong
(nur Rheumaliga)

20:00 - 21:30 Uhr
Buddhistische Meditation
28.04.2021

19:00 Uhr
Onlinekurs
Qi Gong

René Achterberg

Tai Chi Chuan & Qi Gong Lehrer
IDOGO® Übungsleiter
Entspannungspädagoge
Klangpädagoge

Tel. 0355 / 529 24 33
Fax 0355 / 529 24 34
Mobil 0162 / 43 190 46

www.entspannungszeit-cb.de
info@entspannungszeit-cb.de